Dam
SISTEMAS ECONÓMICOS
DAM | BANCO DE TIEMPO

FORMULARIO

Nombre y Apellidos: Rosa Cobo Muñoz
DNI/NIF: 34749989 Z
Localidad: El Vendrell **Provincia: Tarragona**
Telf. de contacto: 652597308 (contactar por whattsap) **Correo electrónico: NO**

Disponibilidad *(tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual)*:
martes, miércoles y jueves de 9:30 a 11.30

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	aronas/euros
1.	Masaje de Relajación, armonización, meditación.		
2.	Cocinar		
3.	Acompañar a ancianos (cocinar, hacerles la compra, gestiones, etc.)		
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.
Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotarlo en aronas/euros. ***Recuerda que 1 arona = 1 euro****, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.*



COORDINADO POR:
AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat
www.ahesat.blogspot.com
y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO
www.cronobank.org

Observaciones